# *Jadłospis od 21.09.2020 - 25.09.2020 r.*

| L.P. | Data | Jadłospis | |
|---|---|---|---|
| 1. | **PONIEDZIAŁEK** 21.09.2020 r. | *Zupa wiedeńska z ryżem i natką pietruszki, pulpet w sosie koperkowym, surówka z marchwi i ananasa, ziemniaki, kompot jabłkowo – śliwkowy,* | Wywar mięsno – warzywny, (mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, ***seler,*** por) ryż , nać pietruszki, mięso wieprzowe łopatka, koper, marchew, ananas, ***mąka wrocławska, śmietana 15%,*** owoce mrożone (jabłka, śliwki), cukier sól, pieprz prawdziwy, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki, |
| 2. | **WTOREK** 22.09.2020 r. | *Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki, schab w sosie, sałatka z ogórka kwaszonego , marchwi i szczypiorku, ziemniaki, kompot wiśniowo – truskawkowy,* | Wywar mięsno – warzywny, (mięso wieprzowe łopatka, marchew, pietruszka, por, ***seler),*** ziemniaki, ***mąka wrocławska, śmietana 15%,*** liść laurowy, ziele angielskie, pieprz prawdziwy, olej kujawski **,** sól, owoce mrożone (wiśnie truskawki,) mięso wieprzowe schab, nać pietruszki, ogórek kwaszony, cukier, ryż, koncentrat pomidorowy „Kotlin", marchew, szczypior, cebula, |
| 3. | **ŚRODA** 23.09.2020 r. | *Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, makaron z białym serem i masłem, herbata miętowa,* | Wywar warzywny ( marchew, pietruszka, por, ***seler***), ***mąka wrocławska, masło, ser biały półtłusty, makaron (jajka, mąka),*** kapusta biała, kwasek cytrynowy, sól, majeranek, pieprz prawdziwy, liść laurowy, ziele angielskie, cebula, olej kujawski rzepakowy, |
| 4. | **CZWARTEK** 24.09.2020 r. | *Zupa jarzynowa z ziemniakami, zapiekanka z mięsa mielonego, makaronu i sera żółtego, herbata z miodem i cytryna,* | Wywar mięsno – warzywny (mięso wieprzowe łopatka, marchew, pietruszka, ***seler,*** por) kalafior, ***mąka wrocławska, śmietana 15%,*** nać pietruszki, mięso wieprzowe łopatka, ***makaron świderki (mąka, jajka), ser żółty „Gouda",*** herbata czarna, cytryna, miód, cukier, koncentrat pomidorowy „Kotlin", kalafior, brukselka, papryka czerwona, fasola szparagowa, brokuł, sól, pieprz prawdziwy, liść laurowy, ziele angielskie, |
| 5. | **PIĄTEK** 25.09.2020 r. | *Zupa ogórkowa z ziemniakami, ryba smażona, warzywa gotowane, ryż, herbata malinowa* | Wywar mięsno – warzywny (mięso drobiowe kurczak, marchew, pietruszka, ***seler) , mąka wrocławska , śmietana 15%,*** ogórki kwaszone, filet rybny, ryż, kalafior, marchew, groszek, herbata malinowa, cukier, brokuł, olej kujawski, ***jajka, bułka tarta,*** sól, pieprz, liść, ziele, |